

事業内容：通所介護・通所介護型

定員：1日 30名

営業日：月曜日～金曜日（祝日も営業）

休業日：土曜日、日曜日

年末年始（12月29日～1月3日）

営業時間：8：30～17：30

提供時間：9：30～16：45

送迎エリア：青葉区（旧宮城町地域 他）

泉区（一部）

※送迎時間は片道30分を目安に  
しています。



### 🚪 利用時の持ち物 🚪

- 👢 上靴（かかとのある靴）
- 💊 内服薬・外用薬（塗り薬や湿布等）
- 🧻 紙パンツ・パット類
- 🚿 入浴時の着替え（必要な方）
- 🧻 入浴時のバスタオル 1枚  
フェイスタオル 2枚
- 🪥 歯ブラシ・歯みがき粉
- 📅 連絡帳

※全てにお名前の記入をお願いします

### 社会福祉法人 陽光福祉会 エコーが丘デイサービスセンター

☎989-3212

仙台市青葉区芋沢字横前1-2

☎022-391-3371

FAX 022-391-3373

※当日お休みされる方は、当日の朝  
8：25までにご連絡ください。

担当：斎藤 阿曾 大岩



### 社会福祉法人 陽光福祉会 エコーが丘 デイサービスセンター

事業所番号 0475102778

## 🌸 1日の流れ 🌸

8:30 ~ 9:30

送迎・施設到着

9:30 ~

看護師による健康チェック  
(血圧・体温・脈、体調確認)

10:00 ~

入浴・集団体操  
余暇活動(脳トレや手作業等)

12:00 ~

昼食

口腔ケア・静養時間

14:00 ~

ラジオ体操

14:15 ~

選択制レクリエーション  
好きな活動をご自身で選んで  
過ごしていただきます。

15:00 ~

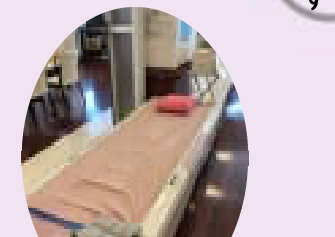
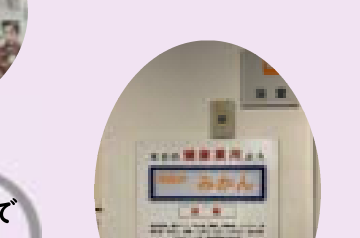
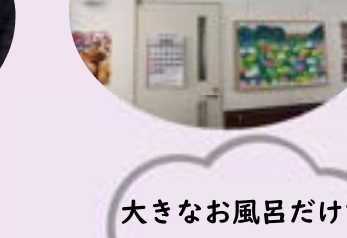
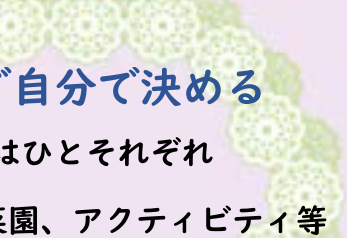
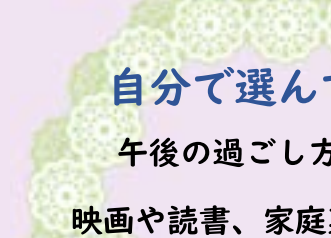
おやつ・ティータイム🍰  
数種類の中から好きな飲み物  
を提供しています。

15:30 ~

シナプソロジー

16:45 ~

施設出発・送迎



自分で選んで自分で決める

午後の過ごし方はひとそれぞれ

映画や読書、家庭菜園、アクティビティ等

趣味や楽しみを見つけてみませんか？

マシンやウォーター  
マッサージもありま

す！

大きなお風呂だけで  
なく、座って入れる

お風呂もあります

